

Välkommen till vår hälso-/vårdcentral!

Här på hälso-/vårdcentralen är vi angelägna om att antibiotika används klokt till våra patienter. Därför förmedlar vi nedanstående information från Strama Västernorrland:

Hej!

Kul att du läser detta brev och tittar i vårt material! Du är säkert väl medveten om vilket stort hot den tilltagande antibiotikaresistensen utgör mot vår hälsa och hur viktigt det är med en klok användning av antibiotika. Vi har idag större kunskaper än tidigare om när antibiotika gör nytta respektive när det inte gör det.

Nedanstående resurser kan vara till god hjälp i den ofta stressade arbetssituationen med många patienter med akuta infektioner på en hälso-/vård-/jourcentral. Hoppas att du får användning av dem! Det tar vanligen kortare tid än man tror att förklara för patienten, särskilt med hjälp av bra skriftlig information. Kom ihåg att många söker sjukvård för att få en försäkran om att det är lugnt att avvakta!

Regnbågshäftet

Behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård. Här finns i stort sett allt du behöver veta om akut mediaotit, rinosinuit, faryngotonsillit, akut bronkit och pneumoni, akut exacerbation av KOL, nedre och övre urinvägsinfektion, vanliga hud- och mjukdelsinfektioner, djurbett och STI. Dessutom finns information om tecken till allvarig infektion hos barn och vuxna. Häftet kan läsas på webben eller laddas ned som pdf och ofta finns en tryckt version i lager på hälso/vård/jourcentralen. Beställning av tryckt version kan göras genom att mejla till smittskydd@rvn.se De senaste uppdateringarna finns alltid i webbversionen som du hittar här:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/b/Behandlingsrekommendationer-for-vanliga-infektioner-i-oppenvard/>.

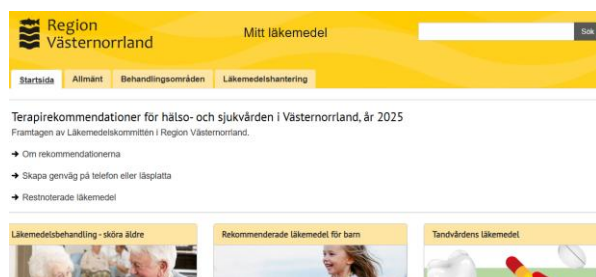


Strama nationell

App för smarta telefoner med behandlingsrekommendationer för både primärvård och slutenvård, sök på "Strama nationell" där appar finns. Appen innehåller också alternativ vid bristsituation av antibiotika, information om antibiotikareaktioner samt dosering vid nedsatt njurfunktion. Kan läsas i webbversion på <http://strama.se/behandlingsrekommendationer/app-strama-nationell/>.

Mitt läkemedel

Terapirekommendationer för hälso-och sjukvården i Region Västernorrland. I infektionskapitlet anges dos, preparatval och behandlingstid. Finns i webbversion på: [Mitt läkemedel](#)



Receptmallar för antibiotika i Cosmic

Sök genom att i rutan fritextsök skriva ett par bokstäver i det du söker (följt av ENTER). Här fungerar både att skriva indikation (t ex tonsillit) eller ett preparatnamn/substansnamn (t ex Kåvepenin):

Läkemedelslista Utdelningsvy Receptöversikt Vaccinationslista Nutritionsprodukter Förbrukningsartiklar Ny...

Sök efter [Läkemedel] Fritextsök: [tonsill] Filtrera träfflista: [Filtrera...]

på [Premicare Timrå] Favoriter

Sökresultat: 6 Mallar

Mallnamn	Behandlingsorsak	Form	Produkt	Styrka	Dosering
cefadroxil (Cefadroxil) kaps 500 mg; 1x2 i 10 dagar RECIVID [Tonsillit]	bakteriell tonsillit	Kapsel, hård	Cefadroxil Mylan	500 mg	1 kapsel x 2 i 10d
cefadroxil (Cefadroxil) kaps 500 mg; 2x2 i 10 dagar GRAVID RECIVID [T...	bakteriell tonsillit	Kapsel, hård	Cefadroxil Mylan	500 mg	2 kapslar x 2 i 10d
Dalacin kaps 300 mg; 1x3 i 10 dagar [klindamycin; clindamycin]	bakteriell tonsillit	Kapsel, hård	Dalacin*	300 mg	1 kapsel x 3 i 10d
fenoximetylenicillin (Kåvepenin) tabl 1 g; 1x3 i 10 dagar [Tonsillit]	bakteriell tonsillit	Filmdragerad tablett	Kåvepenin	1 g	1 tablett x 3 i 10d
fenoximetylenicillin (Kåvepenin) tabl 1 g; 1x4 i 10 dagar GRAVID [tonsil...	bakteriell tonsillit	Filmdragerad tablett	Kåvepenin	1 g	1 tablett x 4 i 10d
fenoximetylenicillin (Kåvepenin) tabl 800 mg; 1x4 i 5 dagar [tonsillit]	bakteriell tonsillit	Filmdragerad tablett	Kåvepenin	800 mg	1 tablett x 4 i 5d

Perorala antibiotika med mat och läkemedel

Strama har tagit fram ett preparatkort över vilka antibiotika som tas fastande respektive med föda och över viktiga interaktioner. Det återfinns här:

<https://www.rvn.se/globalassets/vardgivarwebb/kunskapsstod-och-rutiner/smittskydd/strama/behandlingsrekommendationer/preparatkort-strama-a6-211216-rvn.pdf>



Patientinformation om vanliga infektioner



Informationsblad på en A4-sida för utskrift med bl.a. egenvårdsråd avseende ont i bihålorna, lufttröskattarr, halsont, svinkoppor, öroninflammation och förkylning finns på: [Patientinformation om vanliga infektioner i öppenvård — Folkhälsomyndigheten](#) Bladen är översatta till arabiska, engelska, finska, somaliska, sorani och spanska.

Antibiotika eller inte

En webbplats riktad till allmänheten där kunskap om vanliga infektioner som ont i örat, halsont, hosta, bihålebesvär, svinkoppor och urinvägsinfektion förmedlas pedagogiskt kombinerat med egenvårdsråd. För varje diagnos besvaras frågan om man blir fortare frisk med antibiotika. Adress till webbplatsen: <https://antibiotikaellerinte.se/>.

Övriga resurser

På www.antibiotikasmart.se finns fakta, snabbtester och patientfall om akuta infektioner i primärvård. Klarar du tillräckligt många patientfall kan du skriva ut ett personligt diplom. På www.sarsmart.se finns fakta och lärorika patientfall om sårdiagnostik och sårbehandling. VRI-smart är en utbildning där du lär dig mer om att förebygga vårdrelaterade infektioner, nås via www.vri-smart.se.



2025-11-26



Strama Västernorrland har samlat länkar till alla resurser ovan och en mängd annan matnyttig information på www.rvn.se i vårdgivarwebben under fliken Kunskapsstöd och rutiner/Smittskydd/ Strama – antibiotika och resistens:

<https://www.rvn.se/sv/delplatser/Vardgivare/Vardgivarwebb/kunskapsstod-och-rutiner/smittskydd/strama---antibiotika-och-resistens/>. Ta gärna en titt där!

Vi önskar dig en trevlig sejour i Region Västernorrland!

Vänliga hälsningar från Strama Västernorrland (förlaga till detta brev kommer från Strama VGR)