



Omtänksam!

Vaccinerad mot säsongsinfluensa – för min och din skull!

Personal inom vård och omsorg utsätts för influensasmitta och riskerar både att själva bli sjuka och att sprida smittan till andra.

Att vaccinera sig mot influensa är att visa omsorg mot sig själv, sina vårdtagare och sina kollegor.

Influensavaccinet är ofta gratis för vård- och omsorgspersonal. Prata med din chef eller arbetsledare om hur du kan vaccinera dig.