

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Skabb	
Fastställt: 151201	Giltigt tom: 271130	Reviderat: 251201	Sida: 2 av 4

Vårdrutin SÄBO

Vårdtagare

Vårdas i eget rum med egen toalett och dusch tills behandlingen är avslutad. Efter avslutad behandling ska vårdtagaren få duscha och byta kläder innan vistelse i gemensamma utrymmen.

Måltider

Serveras på rummet under behandlingstiden. Porslin och bestick diskas i diskmaskin.

Tvätt

- Vid hantering av tvätt använder personal långärmat förkläde och handskar
- Hjälpmedel av textil såsom sittdynor och lyftsele tvättas separat i 60°C
- Textilier som inte kan tvättas i 60°C vädras i 5 dygn
- Band till trygghetslarm byts
- Hjälpmedel med textila delar som inte är avtagbara till exempel rullstol samt möbler som inte kan tvättas eller ställas ut täcks med lakan i 5 dygn
- Tvätt som skickas till tvätteri ska tas om hand enligt tvätteriets anvisning

Avfall

Soppåse försluts på rummet och hanteras som vanliga sopor.

Skyddsutrustning

Under behandlingsdygnet används långärmad engångsskyddsrock och handskar. Långärmad engångsskyddsrock och handskar ska sluta tätt vid handleden och används vid nära kontakt med vårdtagaren, vid hantering av kläder och sängtextilier samt vid städning.

Flergångsmateriel och utrustning

Använd vårdtagarbunden utrustning om möjligt.

Medicinsk utrustning ska desinfekteras med alkoholbaserat (45%) desinfektionsmedel med rengörande verkan (tensid) innan den tas ut ur rummet.

Behandling

Följ läkarens ordination samt de instruktioner som följer med förpackningen.

Duscha och tvätta huden före behandlingen.

Om salva används som behandling, tänk på följande:

- Smörj även in under naglar som ska vara kortklippta, även rivmärken och sårkanter ska vara insmorda med den behandlande salvan
- Återupprepa insmörjning om dusch eller tvätt blir nödvändigt under behandlingsdygnet
- Viktigt att tänka på att smörjning behöver återupprepas vid byte av inkontinensskydd och efter handtvätt

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Skabb	
Fastställt: 151201	Giltigt tom: 271130	Reviderat: 251201	Sida: 3 av 4

Efter behandlingen upphör smittsamheten. Vårdtagaren bör få rena kläder, nya handdukar samt renbäddad säng. Klåda kan kvarstå 2–3 veckor efter behandling.

Personal

Vårdpersonal som behandlas kan inte arbeta under behandlingsdygnet, eftersom basala hygienrutiner innebär att salvan tvättas bort.

Besökare

Under behandlingsdygnet gäller samma skyddsutrustning för anhöriga/besökare som för personal om de deltar i omvårdnadsarbetet.

Uppföljning

Personal måste vara observant på eventuellt nya fall med klåda samt om vårdtagare har kvarstående klåda mer än 4 veckor efter avslutad behandling. Hudkostymen på samtliga vårdtagare ska observeras under den här perioden, se symtom. Om inga nya fall identifierats efter 10 veckor bedöms smittsamheten vara över.

Vid flera fall eller vid krustös skabb

Bedömning görs om ytterligare åtgärder behöver vidtas som tex behandlingsplan och åtgärder i gemensamma utrymmen.

Städning av vårdtagares rum/lägenhet

Personalen bär långärmad engångsskyddsrock och handskar.
Säng, madrass, hjälpmedel och rummet städas. Använd rengöringsmedel och vatten.
Städustrustning rengörs och desinficeras med alkoholbaserat (45%) desinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) direkt efter användning.

Information

Enhetschef/sjuksköterska är ansvarig för att delge personalen information om att skabb förekommer.

Överrapportering till annan vårdform

Informera mottagande enhet om aktuell bedömning av smittsamhet samt åtgärder i anslutning till brukarens behandling.

Samordning

När skabb upptäcks krävs ofta samordnade åtgärder i form av information, behandlingsplan och städning. Anhöriga som bor under samma tak eller sovit/legat i samma säng som vårdtagaren med skabb rekommenderas att besöka sin hälsocentral för bedömning och därefter eventuellt sanering i hemmet.

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Skabb	
Fastställt: 151201	Giltigt tom: 271130	Reviderat: 251201	Sida: 4 av 4

Vårdrutin LSS/socialpsykiatri

Efter genomförd riskbedömning anpassa "vårdrutin SÄBO" för respektive vårdtagare och boendeform.

För att kunna tillämpa basala hygienrutiner och genomföra punktdesinfektion ska följande finnas hos vårdtagaren, eventuellt i skåp/låda:

- Alkoholbaserat handdesinfektionsmedel
- Flytande tvål
- Pappershanddukar
- Handskar
- Plastförkläde
- Alkoholbaserat (45%) desinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid)
- Engångstorkduk

Vårdrutin för hemtjänst/hemsjukvård

Efter genomförd riskbedömning anpassa "vårdrutin SÄBO" för respektive vårdtagare och boendeform.

För att kunna tillämpa basala hygienrutiner och genomföra punktdesinfektion ska följande finnas hos vårdtagaren, eventuellt i skåp/låda:

- Alkoholbaserat handdesinfektionsmedel
- Flytande tvål
- Pappershanddukar
- Handskar
- Plastförkläde
- Alkoholbaserat (45%) desinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid)
- Engångstorkduk