

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Tvätt	
Godkänt av MAS i: Härnösand, Kramfors, Sollefteå, Sundsvall, Timrå, Ånge och Örnsköldsvik		Skapad av: Hygiensjuksköterskor i samråd med ansvarig hygienläkare i Region Västernorrland	
Fastställt: 151201	Giltigt tom: 271130	Reviderat: 251201	Sida: 1 av 2

Bakgrund

Smutsig tvätt innehåller mikroorganismer och måste därför hanteras så att smittspridning undviks. För att avdöda mikroorganismerna ska tvätt ske i hög temperatur och efterföljas av en snabb torkprocess i torktumlare/torkskåp.

Basala hygienrutiner tillämpas vid hantering av tvätt och i tvättstugan ska det finnas möjlighet att tvätta och desinfektera händerna.

Tvättmaskinen ska vara placerad i tvättstuga eller i vårdtagarens hygienutrymme. Avdela och markera utrymme/yta för separat hantering av ren respektive smutsig tvätt. Rengör tvättmaskinens panel och lucka med alkoholbaserat desinfektionsmedel (45%) med rengörande effekt (tensid) efter att maskinen startats.

Smutsig tvätt

- Vid hantering av smutstvätt används engångsplastförkläde och handskar
- Lägg den smutsiga tvätten direkt i tvättkorg inne på rummet så förhindras nedsmutsning av golvet
- Vårdtagarens tvätt tvättas alltid separat och i den högsta temperatur plagget tål
- Handdukar, sänglinne, draglakan tvättas alltid i minst 60°C
- Golvmoppar tvättas i 90°C
- **Smittförande eller kraftigt förorenad tvätt** ska hanteras och tvättas så snart som möjligt i 60°C eller i den högsta temperatur plagget tål.
 - ✓ Kraftigt nedsmutsad tvätt kan transporteras i plastpåse som sedan kasseras eller i en tvättsäck av tyg som sedan tvättas tillsammans med den nedsmutsade tvätten
 - ✓ Fasta föroreningar till exempel avföring tas bort med pappershandduk/torkpapper innan tvätt
 - ✓ Kan tvättas i tvättstugans tvättmaskin

Smutstvätt som kommer från infekterad vårdtagare och skickas till tvätteri tas om hand enligt tvätteriets anvisning för smittförande tvätt.

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Tvätt	
Fastställt: 151201	Giltigt tom: 271201	Reviderat: 251201	Sida: 2 av 2

Tvätt från cytostatikabehandlad vårdtagare

De närmsta 7 dygnen efter cytostatikabehandling används handskar (nitril) och engångsförkläde med lång ärm vid hantering av förorenad tvätt (dvs. innehåll av cytostatika, urin, kräkning, avföring, riklig svettning).

Personalens arbetskläder

- Töm fickor så att inte kvarvarande materiel förstör kläderna i samband med tvätt
- Tvättas i 60°C
- Tvättas separat från vårdtagares tvätt, om möjligt i separat tvättstuga

Ren tvätt

- Hanteras med nydesinfekterade händer. Händerna ska desinfekteras efter att luckan till tvättmaskinen öppnats
- Torkas i torkskåp eller torktumlare. En kort torktid förespråkas eftersom eventuellt kvarvarande mikroorganismer kan växa till i fuktig tvätt. Tvätten får inte hängtorkas
- Tas om hand på ren arbetsbänk och förflyttas alltid i ren korg till vårdtagarens förvaringsutrymme, personalens arbetskläder till avsett förråd
- Förvaras inte i tvättstugan

Städning och rengöring

- Torka av bänkar och tagytor med alkoholbaserat desinfektionsmedel (45%) med rengörande effekt (tensid)
- Rengör tvättmaskinens panel och lucka med alkoholbaserat desinfektionsmedel (45%) med rengörande effekt (tensid) efter att maskinen startats
- Lokal, skriftlig städrutin för tvättstugan ska finnas och vara känd