

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Vägglöss	
Godkänt av MAS i: Härnösand, Kramfors, Sollefteå, Sundsvall, Timrå, Ånge och Örnsköldsvik		Skapad av: Hygiensjuksköterskor i samråd med medicinskt ansvariga sjuksköterskor	
Fastställt: Ny 251201	Giltigt tom: 271130	Reviderat:	Sida: 1 av 4

Innehåll

Faktaruta.....	1
Flytt till vårdplats inom kommunal vård och omsorg vid misstanke/konstaterat vägglöss i vårdtagarens ordinarie bostad.....	2
Upptäckt av vägglöss inom kommunal vård och omsorgs lokaler.....	3
Besök i ordinärt boende med misstanke/konstaterat vägglöss	4
Personal med vägglöss i det egna hemmet	4

Faktaruta

Vägglusen är en 4-5 mm lång skinnbagge som lever av att suga blod från människor nattetid. En tom vägglus är genomskinlig men blir rödbrun när den sugit blod. Den lever i mörka utrymmen som till exempel väggspringor, lister, säng men kan även följa med i bagage under en resa. Den förflyttar sig krypande och är aktiv nattetid. Vägglöss bärs sällan på kroppen. Det finns inga uppgifter om att vägglöss sprider smitta.

Saneringsföretag gör bedömning och ger instruktioner om vilka åtgärder som behöver utföras i den bostad/lokal som är drabbad.

Om vårdtagare har vägglöss och annan smitta behöver även den vårdhygieniska rutinen för den smittan följas.

Tecken på vägglus

- Bett som liknar ett myggbett, hos vissa kan det orsaka en allergisk reaktion med rodnad, svullnad och klåda
- Små runda blodfläckar på lakan
- Fynd av svarta prickar (lusens avföring) i sängbottnar, möbler och bakom lister

Om lus hittas i tillhörigheter eller kläder

- Plocka upp och lägg den i provrör med skruvkork eller burk med lock. Lämnas till det saneringsföretag som anlitas
- Uppmana vårdtagaren eller anhörig att informera sin fastighetsägare om att vägglöss hittats i vårdtagarens ordinarie boende

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Vägglöss	
Fastställt: Ny 251201	Giltigt tom: 271130	Reviderat:	Sida: 4

Upptäckt av vägglöss inom kommunal vård och omsorgs lokaler

Vid misstanke om att det finns vägglöss i vårdens lokaler ska alltid enhetschef informeras. Enhetschefen kontakter fastighetsägare för att bestämma vem som kontakter aktuellt saneringsföretag. Saneringsföretaget avgör i samråd med verksamhet och fastighetsägare vilka åtgärder som behöver genomföras.

Följ saneringsföretagets råd angående hantering av textilier, möbler, hjälpmedel mm i samband med saneringen.

Hygienrutiner

Vårdtagare i rum/lägenhet där vägglöss konstaterats

- Låt vårdtagaren duscha och tvätta håret snarast. Efter avslutad dusch spolas duschutrymmet rent med varmt vatten
- Ska få rena kläder och skor (ska tvättas innan användning)
- Får vistas i allmänna utrymmen efter dusch och rena kläder

Personal

- Personal arbetar enligt basala hygienrutiner
- Begränsar mängden materiel som tas med
- Undvik att placera saker i sängen, på andra möbler i nära anslutning till sängen eller direkt på golvet

Städning av aktuellt rum/lägenhet

- Städa rum/lägenhet som vanligt
- Städvagn lämnas utanför
- Använd gärna engångs städdukar som kasseras i plastpåse.
Om flergångs städdukar används, lägg dem i plastpåse på väg till tvättstugan. Tvättas i minst 60° C
- Desinfektera städutrustningen efter att rummet städats

Flergångsutrustning/hjälpmedel

- Bäckan, urinflaskor körs i spoldesinfektor
- Flergångsinstrument (sax och pincett) körs i diskdesinfektor
- Innan hjälpmedel ska användas av annan vårdtagare eller flyttas från aktuellt rum/lägenhet ska saneringsföretaget sagt att det är ok

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Vägglöss	
Fastställt: Ny 251201	Giltigt tom: 271130	Reviderat:	Sida: 4

Besök i ordinärt boende med misstanke/konstaterat vägglöss

Packa det som behövs för besöket. Ta bara med nödvändig utrustning/material.
Lägg väska eller utrustning i plastpåse och förslut.

I bostaden

- Ytterkläder lämnas om möjligt utanför bostaden eller placeras hängandes i hallen alternativt i plastpåse
- Tillämpa basala hygienrutiner och klädregler

Öppna upp plastpåsen som används runt väska, ryggsäck eller annan utrustning, men låt sitta kvar. Undvik att placera väska eller utrustning i sängen, på andra möbler i nära anslutning till sängen eller på golvet.

- Rengör och desinfektera om möjligt utrustning/material i direkt anslutning till besöket. Utrustning som ska tillbaka för rengöring och desinfektion transporteras i försluten plastpåse
- Lägg allt använt engångsmaterial och plastpåse som använts runt väska i plastpåse. Knyt ihop och kassera som sopor innan du lämnar bostaden

Personal med vägglöss i det egna hemmet

Personal med bekräftad förekomst av vägglöss i hemmet ska komma nyduscha och med rena kläder till arbetet. Privata kläder, skor och väska förvaras förslutet i plastpåsar i skåpet på arbetsplatsen.

Berörd personal rådgör om åtgärder med aktuellt saneringsföretag.