

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Vinterkräksjuka/magsjuka	
Fastställt: 151201	Giltigt tom: 271130	Reviderat: 251201	Sida: 1 av 7

Vårdrutinen kan även användas vid annan mag-tarminfektion.
Rådgör med behandlande läkare eller Vårdhygien.

Innehållsförteckning

Faktaruta	1
Vårdrutin för SÄBO	2
Personal med symtom.....	3
Utbrott.....	4
Vårdrutin för LSS/socialpsykiatri/hemtjänst/hemsjukvård/daglig verksamhet	5
Checklista för boendeform med flera vårdtagare – används vid misstänkta eller bekräftade fall	6
Bilaga 1. Registreringsblankett vid magsjuka-utbrott	7

Faktaruta

Vårdtagare med magsjuka har rätt till samma medicinska omhändertagande, bemötande och omvårdnad som andra.

Magsjuka kan orsakas av flera olika virus där calicivirus, vinterkräksjuka, är vanligast.

Symtom: kräkningar, diarréer, buksmärta, feber och huvudvärk.

Smittvägar: kontaktsmitta. Smittspridning sker främst via förorenade händer, ytor, föremål eller livsmedel.

Inkubationstid: 0,5-2 dygn. Kortvarig immunitet och att återinsjukna är vanligt.

Riskbedömning: görs alltid för att förhindra smittspridning.

Smittsamhet: Mycket hög och framför allt hos personer med symtom. Smittade personer kan sprida smitta upp till två dygn efter att de tillfrisknat, ibland längre.

Relaterad information

[Folkhälsomyndigheten](#). Sjukdomsinformation om calicivirus

[Folkhälsomyndigheten](#). Vinterkräksjuka i vården

[Vårdhandboken](#). Virusorsakad gastroenterit, inklusive vinterkräksjuka

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Vinterkräksjuka/magsjuka	
Fastställt: 151201	Giltigt tom: 271130	Reviderat: 251201	Sida: 2 av 7

Vårdrutin för SÄBO

Används tillsammans med "Checklista vid misstänkt eller bekräftade fall" på s. 8.

Vid diarré och/eller kräkning ska åtgärder omgående vidtas för att minska risken för smittspridning. Kontakta sjuksköterska och enhetschef.
Vid misstänkt utbrottssituation kontakta MAS.

Personalens arbetssätt

- Arbeta enligt basala hygienrutiner
- Efter vård av person med misstänkt/konstaterad magsjuka ska händerna tvättas med flytande tvål och vatten samt torkas torra före användning av handdesinfektion
- Vid risk för stänk mot ansiktet används ett hellångt visir alternativt munskydd IIR och skyddsglasögon
- Personal som vårdar magsjuka vårdtagare ska inte sköta mathanteringen

Vårdtagare med symtom/konstaterad magsjuka

- Informera/hjälp vårdtagare att tvätta händerna före måltid/efter toalettbesök
- Vårdtagare ska vistas i eget rum med egen toalett. Dörren till rummet ska hållas stängd
- Sängkläder bör bytas dagligen

Provtagning

- Prova tidigt i förloppet. Sjuksköterska kontaktar ansvarig läkare för provtagning
- Vid misstänkt utbrott ta prov från minst tre patienter. Vid bekräftat utbrott kan nya fall diagnostiseras baserat på symtom
- Om provsvar för norovirus är negativt bör andra orsaker övervägas

Exponerad vårdtagare

Bör vårdas i eget rum med egen toalett under inkubationstiden (två dygn)

Vid flytt till annan vårdenhet när vårdtagaren bedöms som smittsam eller räknas som exponerad ska mottagande enhet informeras.

Smittfrihet vårdtagare

- Vårdtagare räknas som smittfri efter minst två dygns symtomfrihet
- Rum med flera vårdtagare räknas som smittfria då samtliga i rummet varit symtomfria i minst två dygn
- Vårdtagare som bedömts som smittfri ska duscha, få rena kläder och sängkläder
- Rum och toalett ska slutstädas

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Vinterkräksjuka/magsjuka	
Fastställt: 151201	Giltigt tom: 271130	Reviderat: 251201	Sida: 3 av 7

Material och utrustning

- Begränsa mängden förbrukningsmaterial
- Använd patientbunden utrustning om möjligt
- Flergångsutrustning och hjälpmedel rengörs och desinfekteras mellan vårdtagare
- Utrustning som behövs för att arbeta enligt basala hygienrutiner och utföra punktdesinfektion ska finnas inne hos vårdtagaren

Måltider

Smittsam vårdtagare äter på rummet. Porslin och bestick diskas i diskmaskin

Tvätt

Tvättas alltid separat och i den högsta temperatur plagget tål.

Avfall

Soppåse försluts på rummet och hanteras som vanliga sopor.

Städning

Punktdesinfektion

Kräkning, avföring, urin, blod (kroppsvätskor) torkas upp på en gång. Därefter rengöring och desinfektion med Virkon 1%.

Daglig städning

Rengör och desinfektera kontakt-/tagytor på säng, sängbord, manöverdosa, hjälpmedel, handtag, handfat, kranar, toalettstol och spolknapp samt hjälpmedel med Virkon 1 %
Noggrann mekanisk rengöring med rengöringsmedel och vatten av övriga ytor

Slutstädning när vårdtagaren bedöms som smittfri

Kassera kvarvarande engångsmaterial, även toaletttrullen
Desinfektera alla kontakt-/tagytor i lägenhet och i hygienutrymme med Virkon 1 %
Noggrann mekanisk rengöring med rengöringsmedel och vatten av övriga ytor
Avsluta med att torka golvet med Virkon 1 %
Städutrustningen desinfekteras efter användning

Personal med symtom

- Ska vara hemma. Personal som insjuknat på arbetsplatsen ska gå hem
- Personal kan återgå i tjänst efter ett dygns stabil symtomfrihet men ska inte hantera livsmedel innan två dygns stabil symtomfrihet

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Vinterkräksjuka/magsjuka	
Fastställt: 151201	Giltigt tom: 271130	Reviderat: 251201	Sida: 5 av 7

Vårdrutin för LSS/socialpsykiatri/hemtjänst/hemsjukvård/daglig verksamhet

Personalens arbetssätt

Arbeta enligt basala hygienrutiner och lägg till handtvätt med flytande tvål innan handdesinfektion efter alla vård- och undersökningssituationer. Detta gäller även efter användning av handskar. Vid risk för stänk mot ansiktet används ett hellångt visir alternativt munskydd IIR och skyddsglasögon.

Åtgärder vid misstänkt eller konstaterad magtarminfektion

Provtagning

Vårdtagare/brukare med symtom provtas utifrån medicinsk bedömning av ansvarig läkare.

- ***Inom LSS, socialpsykiatri***

Vårdtagare/brukare med symtom rekommenderas att stanna hemma och undvika kontakt med andra tills minst två dygns symtomfrihet. Se vårdrutin sid 2-3.

Vid utbrottssituation rådgör med sjuksköterska, enhetschef och MAS.
Använd s. 4 och "Checklista s.6"

- ***Inom hemsjukvård, hemtjänst***

Hos vårdtagare/brukare med symtom eller när det finns anhörig med symtom följer personalen basala hygienrutiner, lägger till handtvätt med tvål och vatten före användningen av handdesinfektion. Städning sker utifrån biståndsbeslut.

- ***Inom daglig verksamhet***

Brukare med symtom stannar hemma.

Utrustning/material

- ***Kvarvarande förbrukningsmateriel*** kasseras när det inte längre behövs hos vårdtagaren.
- ***Avfall:*** Hanteras som vanligt avfall.
- ***Tvätt:*** Hanteras som vanlig tvätt.

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Vinterkräksjuka/magsjuka	
Fastställt: 151201	Giltigt tom: 271130	Reviderat: 251201	Sida: 6 av 7

Checklista för boendeform med flera vårdtagare

– används vid misstänkta eller bekräftade fall

Smittspridning begränsas genom att bryta pågående smittväg

Chef följer upp att all vårdpersonal samt vårdnära service har kunskap om smittförebyggande åtgärder

Tillämpa basala hygienrutiner och lägg till handtvätt	
Utrustning: Stänkskydd, handdesinfektionsmedel, flytande tvål, pappershanddukar, handskar, plastförkläde, alkoholbaserat (45%) desinfektionsmedel med rengörande verkan (tensid)/virkon och engångstorkduk.	
Isolera vårdtagare i lägenhet med stängd dörr	
Kontakta tjänstgörande sjuksköterska/enhetschef	
Provta tidigt i förloppet	
Personal som vårdar magsjuk ska inte hantera mat	
Isolera exponerade vårdtagare i två dygn	
Utökad städning	

Ytterligare åtgärder vid misstanke om smittspridning/utbrott

Använd bilaga 1. "Registrering av magsjuka/utbrott vårdtagare/personal"	
Ingen självservering/bufféer får förekomma (gäller vårdtagare, personal och anhöriga)	
Kontakta Verksamhetschef/MAS för åtgärder och information till personal, vårdtagare och besökare Besöksrestriktioner Boka fokusmöte med Vårdhygien utifrån behov	
Närvarande enhetschef ger information och stöd till arbetsgruppen	
Samtliga vårdtagare bör vistas på sina rum/lägenhet	
Tillämpa kohortvård	
Utökad städning, se under rubrik "Utbrott"	

