


Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Clostridioides difficile	
Godkänt av MAS i: Härnösand, Kramfors, Sollefteå, Sundsvall, Timrå, Ånge och Örnsköldsvik		Skapad av: Hygijensjuksköterskor i samråd med ansvarig hygienläkare i Region Västernorrland	
Fastställt: 151201	Giltigt tom: 251130	Reviderat: 231201	Sida: 1 av 3

Vårdtagare med *Clostridioides difficile* har rätt till samma medicinska omhändertagande, bemötande och omvårdnad som andra.

Clostridioides difficile (*C. difficile*) är en sporbildande bakterie som kan finnas i avföringen. Sporerne kan överleva lång tid i omgivningen. Vid antibiotika- eller cytostatikabehandling rubbas tarmfloran och bakterien kan då föröka sig och orsaka diarréer.

Vårdpersonal och frisk medboende löper ingen eller liten risk att få *C. difficile* -diarré eftersom den normala tarmfloran utgör ett skydd.

Informera Medicinsk ansvarig sjuksköterska (MAS). En riskbedömning görs vid nyupptäckt *C. difficile* eller inför mottagande av person med känd *C. difficile*. Använd underlag för riskbedömning. Vid behov rådgör med hygienjuksköterska.

Smittvägar

Skjer som fekal-oral smitta, direkt eller indirekt kontaktsmitta.

Symtom

Lindrig diarré till i sällsynta fall svår sjukdomsbild med hög feber och blodiga diarréer.

Smittfrihet vårdtagare

Vårdtagare räknas som smittfri efter två helt symtomfria dygn.

Provtagning

Skjer enligt läkarordination och endast på vattnig, lös eller oformad avföring.

Utskrivning till annan vårdenhet

Om vårdtagaren fortfarande bedöms vara smittsam vid överflyttning ska mottagande enhet informeras i god tid.


Relaterad information

Folkhälsomyndigheten, Sjukdomsinformation

[Clostridium difficile-infektion, Kunskapsunderlag och rekommendationer för övervakning, prevention och utbrottshantering \(folkhälsomyndigheten.se\)](#)

Vårdhandboken, *Clostridioides difficile* [Clostridioides difficile - Vårdhandboken \(vardhandboken.se\)](#)

[Behandlingsriktlinjer för Clostridioides difficile infektioner 2023 - Infektion.net](#)

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Clostridioides Difficile	
Fastställt: 151201	Giltigt tom: 231201	Reviderat: 211130	Sida: 2 av 3

Vårdrutin

Basala hygienrutiner ska tillämpas i alla vård- och undersökningssituationer. Begränsa mängden förbrukningsmaterial i rummet. Byt sängkläder dagligen.

Efter vård vid misstänkt/konstaterad C. difficile infektion ska händerna tvättas med flytande tvål och vatten samt torkas innan handdesinfektion, detta gäller även efter användning av handskar.

Utrustning som ska finnas (ev. i skåp/låda) för att kunna tillämpa basala hygienrutiner samt utföra punktdesinfektion:

- Alkoholbaserat handdesinfektionsmedel
- Tvål och engångshandduk
- Plastförkläde
- Handskar
- Virkon 1 %
- Ytdesinfektion Plus
- Engångstorkduk

Vårdtagare

Informera om och hjälp vid behov vårdtagaren med handhygien. Vårdtagaren ska vistas i sitt rum eller lägenhet med egen toalett och stängd dörr tills denne bedöms smittfri. Vårdtagare räknas som smittfri efter två helt symptomfria dygn. Det är viktigt att vårdtagare får duscha och byta kläder innan vistelse i gemensamma utrymmen. Rummet ska slutstädas och sängen renbäddas.

Besökare

Informeras om vikten av god handhygien, handtvätt. Besökande som deltar i omvårdnadsarbete informeras om vilka rutiner som gäller. Ska inte vistas i avdelningsköket.

Måltider

Smittsam vårdtagare ska serveras samtliga måltider på rummet. Disk diskas i diskmaskin.

Tvätt

Smutsig tvätt samlas i vårdtagarens lägenhet och tvättas separat i den temperatur plagget tål, om möjligt 60° C. Torktumlas eller torkas i torkskåp. Använd engångsplastförkläde och handskar vid hantering av smutsig tvätt. Se Vårdhygienrutin för tvätt.

Avfall


Rumsbunden soppåse/sopsäck som försluts på rummet och hanteras som vanligt avfall.

Flegångmaterial/utrustning

Medicinsk utrustning ska desinfekteras, med Virkon 1 % eller det medel tillverkaren rekommenderar, innan den tas ut ur rummet.

Städning

Städutrustning ska vara rumsbunden, rengöras och desinfekteras efter användning.

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Clostridioides Difficile	
Fastställt: 151201	Giltigt tom: 231201	Reviderat: 211130	Sida: 3 av 3

Punktdesinfektion

Diarré/avföring torkas direkt upp, därefter rengöring och desinfektion av ytan med Virkon 1 %.

Daglig städning

Rengör och desinfektera kontakt-/tagytor på säng, sängbord, manöverdosa, hjälpmedel, handtag, handfat, kranar, toalettstol och spolknapp med Virkon 1%. Noggrann mekanisk rengöring med rengöringsmedel och vatten av övriga ytor.

Slutstädning vid smittfrihet

Görs när vårdtagaren bedöms som smittfri. Kassera kvarvarande engångsmaterial, även toalettrullen. Städningen sker i två steg:

- 1) Desinfektera alla kontakt- och tagytor i lägenhet och i hygienutrymme med Virkon 1 %
- 2) Avsluta med att torka golvet med Virkon 1 %