


Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin MRSA	
Godkänt av MAS i: Härnösand, Kramfors, Sollefteå, Sundsvall, Timrå, Ånge och Örnsköldsvik		Skapad av: Hygiensjuksköterskor i samråd med ansvarig hygienläkare i Region Västernorrland	
Fastställt: 151201	Giltigt tom: 231201	Reviderat: 211130	Sida: 1 av 4

Vårdtagare med MRSA har rätt till samma medicinska omhändertagande, bemötande och omvårdnad som andra.

Bakgrund

Staphylococcus aureus är bakterier som normalt finns på hud och slemhinnor utan att ge några besvär. De flesta barn och vuxna är periodvis bärare av Staphylococcus aureus, vanligen i näsan, men även på andra slemhinnor och på huden. Risken för bärarskap på huden är störst om huden är skadad t.ex. av eksem eller småsår.

MRSA är en Meticillinresistent Staphylococcus aureus som är resistent mot vissa antibiotika. MRSA-bakterierna orsakar inte svårare infektioner än vanliga S. aureus men kan vara svårare att behandla.

Riskbedömning

Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS) och hygiensjuksköterska informeras vid nyupptäckt MRSA eller inför mottagande av vårdtagare med känt bärarskap av MRSA. Riskbedömning görs tillsammans med hygiensjuksköterska. Använd underlag för riskbedömning.

Smittvägar

MRSA sprids genom direkt eller indirekt kontakt via händer, kläder och ytor. Smittsamheten ökar hos vårdtagare med riskfaktorer.


Riskfaktorer

- Minnessvikt
- Skadad hud som sår, eksem och psoriasis
- Kvarliggande urinkateter, RIK (urintappningskateter), urininkontinens
- Stomi (tracheostomi, gastrostomi/PEG, urostomi, colostomi)
- Dränage
- Vårdtagare som inte kan tillämpa god handhygien (oberoende av riskfaktorer)

Åtgärder för att bryta smittvägar

God handhygien är den viktigaste förutsättningen för att förhindra smittspridning. För att kunna tillämpa basala hygienrutiner och genomföra punktdesinfektion ska följande finnas hos vårdtagaren, eventuellt i skåp/låda;

- Alkoholbaserat handdesinfektionsmedel
- Flytande tvål
- Pappershanddukar
- Handskar, plastförkläde

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin MRSA	
Fastställt: 151201	Giltigt tom: 231201	Reviderat: 211130	Sida: 2 av 4

- Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid
- Engångstorkduk

Personal

Personal med sår, eksem och andra hudskador bör inte delta i vården av kända MRSA-bärare.

Dokumentation

Under rubriken smitta i omvårdnadsjournalen noteras MRSA-fynd. Skriv: MRSA, datum och var provet är taget (t.ex. i sår).

Screening/kontrollodling

Vid inflyttning till särskilt boende eller vistelse på korttidsplats kontrollodlas vårddagare som under de senaste 12 månaderna:

- haft kontakt med sjukvård (sjukhus, sjukhem, rehabiliteringsenhet) poliklinisk vård, tandvård utanför Sverige (dessa vårddagare screenas även för VRE och ESBL)
- vårdats/behandlats ineliggande på sjukvårdsinrättning inom Sverige i med känd förekomst av MRSA
- vistats utanför Norden under minst 2 månaders sammanhängande tid

Kontakta hygiensjuksköterska för rådgivning. Vid känt bärarskap sker kontrollodlingar utifrån behandlande läkares ordination.

Överrapportering

Information om bärarskap ges samband med byte av vårdform inom hälso- och sjukvård.


Relaterad information

Vårdhandboken

Folkhälsomyndigheten

RVN Vårdhygienisk riktlinje MRSA

Smittskyddsläkarföreningens hemsida, patientinformation

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin MRSA	
Fastställt: 151201	Giltigt tom: 231201	Reviderat: 211130	Sida: 3 av 4

Vårdrutin

Vårdtagare

Uppmanas och ges möjlighet till att tvätta och desinfektera händerna efter toalettbesök samt före måltid. God personlig hygien och rena kläder är viktigt. Sänglinne och handduk byts minst två gånger i veckan. Såren ska vara täckta med rena förband. Vistelse i gemensamma lokaler får ske utifrån riskbedömning.

Vårdrum

Enkelrum med eget hygienutrymme.

Besökare

Informerar om att desinfektera sina händer före och efter besök hos vårdtagaren. För besökare som deltar i omvårdnaden gäller samma hygienrutiner som för personalen. Besökare ska inte vistas i gemensamt avdelningskök.

Måltider

Vårdtagare ska inte själv ta mat från uppdukad buffé, men kan äta i gemensam matsal. Vårdtagare vistas inte i avdelningskök. Porslin och bestick diskas i diskmaskin.

Flergångsmaterial

Rengörs och desinfekteras om möjligt i disk- eller spoldesinfektor. För instrument som t.ex. saxar, pincetter och rondskålar används diskdesinfektor.

Hjälpmedel


Ska om möjligt vara vårdtagarbundna. Rengör och desinfektera hjälpmedel innan de används av andra vårdtagare.

Tvätt

Smutsig tvätt samlas i vårdtagarens lägenhet och tvättas separat i den temperatur plagget tål. Torktumlas eller torkas i torkskåp. Använd engångsplastförkläde och handskar vid hantering av smutsig tvätt.

Avfall

Rumsbunden sopsäck/påse som försluts på rummet och hanteras som vanligt avfall.

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin MRSA	
Fastställt: 151201	Giltigt tom: 231201	Reviderat: 211130	Sida: 4 av 4

Städning

Individuell bedömning av städningens frekvens bör ske i samråd med hygiensjuksköterska utifrån vårdtagarens riskfaktorer.

Städutrustning ska/bör vara rumsbunden och rengörs och desinfekteras efter användning. Läg mopp och städdukar i plastpåse på rummet, därefter i tvättmaskin 90°.

Punktdesinfektion. Spill av kroppsvätskor/utsöndringar torkas upp, därefter rengöring och desinfektion av ytan med Virkon 1 % eller med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid.

Daglig städning. Rengör och desinfektera tagytor på säng, sängbord, manöverdosa, hjälpmedel, handtag, handfat, kranar, toalettstol och spolknapp med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid. Noggrann mekanisk rengöring med rengöringsmedel och vatten av övriga ytor.

Slutstädning.

Utförs av vårdpersonal.

Kassera kvarvarande engångsmaterial, även toaletttrullen. Flergångsmaterial rengörs och desinfekteras. Madrass som kan rengöras torkas av med Virkon 1 %. Trasig madrass kasseras. Textilier, kuddar som inte tål tvätt i 60° kasseras.

Städningen sker i tre steg:

- 1) Desinfektera alla kontakt/tagytor i lägenhet och i hygienutrymme med Virkon 1 %.
- 2) Rengör övriga ytor i rum/lägenhet och hygienutrymme med allrengöringsmedel och vatten med noggrann mekanisk bearbetning.
- 3) Avsluta med att torka golvet med Virkon 1 %.