

Egenvårdsplan vid behandling av astma hos barn (ca 0-5 år)

Namn:Pers.nr.....Datum.....

OBS! Om du uppsöker akut eller planerad vård tillsammans med ditt barn tag med läkemedel och andningsbehållare!

All astmamedicin till mindre barn **ges som spray i andningsbehållare**. Ge alltid bara en dos i taget. För mindre barn används mask tillsammans med behållaren. Från 4 års ålder behövs vanligen inte längre mask till andningsbehållaren.

	Vid förkylning (första 3-4 dygnen)	Vid förkylning (efter 3-4 dygn i ytterligare 7 dagar)	Ej förkyld	Läkemedlets effekt
Airomir 0,1 mikrogram/dos (blå hylsa) 	Vid symtom: 1-4 doser (en puff i taget i behållaren), kan ges vid 2-4 tillfällen även på natten	Vid symtom: 1-2 doser 2-4 gånger per dygn	Vid symtom: Ansträngd andning Väsande andning Snabb andning Bukandning Indragningar Vaknar med andnings- svårigheter Orkar inte leka	Vidgar luftrören vid symtom

Akutbehandling av svåra andningsbesvär/akut astma:

Barn under 2 år: 4 separata puffar i andningsbehållare (4-6 andetag/puff).

Barn över 2 år: 6 separata puffar i andningsbehållare (3-6 andetag/puff).

Upprepas vid behov 2-3 ggr (ca var 20:e minut) under en timme. Uppsök vård vid behov om besvären inte ger med sig eller om besvären återkommer inom 24 timmar*

	Vid förkylning (första 3-4 dygnen)	Vid förkylning Efter 3-4 dygn i ytterligare 7 dagar	Vid kontinuerlig behandling (för att hålla astman borta)	Läkemedlets effekt
Flutide 125 mikrogram/ dos (orange hylsa) 	2 puffar 2 gånger dagligen	1 dos 2 gånger dagligen	 dos gånger dagligen	Förebygger besvär

***Vid svåra andningsbesvär/akut astma**

Ibland kan andra läkemedel kan behövas vid akut astmaanfall Vid svårt astmaanfall kan barnet behöva bli bedömt av läkare (även om anfallat gått över på behandling enligt ovan). Kontakta sjukvården nr 1177 alt sök akut.

All astmamedicin till mindre barn ges som spray i andningsbehållare

För instruktion om hur du ger medicinen på rätt sätt via andningsbehållaren, se www.medicininstruktioner.se

- Vid användning skakas först sprayen
- Anslut sprayen till andningsbehållaren
- Sätt masken/munstycket till munnen
- Spraya en puff
- Påbörja inandning direkt
- Spraya alltid bara en puff i taget i andningsbehållare
- Låt barnet andas ordinerat antal andetag (beroende på ålder) i behållaren

Vald andningsbehållare.....

			
Optichamber diamond med eller utan mask (masken behövs inte om barnet kan sluta tätt runt munstycket). Det uppstår ett "pip" om barnet inhalerar för fort. Man kan se hur barnet andas på den vita ventilen. • Barn under 2 år 4-6 andetag per dos • Barn över 2 år tar 3-6 andetag per dos		Vortex med eller utan mask (masken behövs inte om barnet kan sluta tätt runt munstycket). Man måste räkna andetag när barnet andas i andningsbehållaren. • Barn under 2 år 4-6 andetag per dos • Barn över 2 år 3-6 andetag per dos	
Vid rengöring av andningsbehållare tas delarna isär, diskas med lite diskmedel och får sedan lufttorka. Var noga med att alla delar finns med vid hopsättning.			

Försämring: Om ditt barn får upprepade eller långdragna infektioner, nattlig hosta och/eller inte orkar som kompisarna kan detta vara tecken på att astman försämrats och du rekommenderas då kontakta vårdgivare.

Läkarmottagning mottagning.....Telefon nr

Ansvarig läkare:..... Namnförtydligande:

Eventuella instruktioner till förskola:

Vårdnadshavare underskrift med datum:.....

Telefon till vårdnadshavare:.....