

Steg 2 vid mera besvärlig förstoppning hos barn

Vid svår förstoppning där steg 1 inkluderande laktulos eller laktitol (Importal® Ex-Lax) i hög dos inte givit önskat resultat kan nedanstående provas:

Inled med tarmrensning vid smärtsam avföring eller > 2-3 dagar mellan tarmtömningarna.

Barn under 1 år

Barn som ammas kan ha avföring efter varje mål, men det kan också dröja tio, ibland upp till tjugo dagar mellan avföringarna. Båda varianterna är normala. Hård avföring är ovanligt hos helammade barn. När barnet övergår till något annat än bröstmjolk ökar risken avsevärt för att äkta förstoppning ska uppstå.

Doseringsförslag

Laktulos fungerar ofta utmärkt som singelterapi. Vid biverkningar av hög dos laktulos kan byte till laktitol fungera bra. Vid otillräcklig effekt eller svårt att hitta rätt dos bör man frikostigt addera lavemang (t.ex. Resulax®). Det brukar vara ett värdefullt komplement till behandlingen framför allt till barn < 2 år, medan många äldre barn tycker att det är jobbigt. Kontakta gärna barnläkare vid behov för att diskutera knepigare fall.

Laktulos, från 0 mån

Prova er fram till den dos som ger daglig, smärtfri tarmtömning med mjuk avföring, ofta 5–40 ml dagligen. Behandlingstid minst 2 mån, ofta längre. (SIC!)

Importal® Ex-Lax (laktitol), från 0 mån

Prova er fram till den dos som ger daglig, smärtfri tarmtömning med mjuk avföring, ofta 0,25–2 påsar/dag. Behandlingstid minst 2 mån, ofta längre. (SIC!)

Resulax®, lavemang, från 0 mån

Mot förstoppning. 1 dos rektalt vid behov. Kombinera med mjukgörande medicin för att få daglig, smärtfri tarmtömning med mjuk avföring. (SIC!)

Movicol® junior neutral < 12 mån

Startdos 1 kryddmått/kg dagligen. Prova er fram till en underhållsdos som ger daglig, smärtfri tarmtömning utan hårda klumpar. Underhållsdosen kan vara lägre eller mycket högre än startdosen. (SIC!)

Movicol® 1–5 år

Tarmrensning: Dag 1: 1 st, öka med 0,5 st/dag (max 4) tills tarmen är tom (max 14 dgr). Underhåll: Prova er fram till den dos som ger daglig, smärtfri tarmtömning med mjuk avföring, ofta 0,5-2 påsar/dag. Behandlingstid minst 2 mån, ofta längre. (SIC!)

Movicol® 6–12 år

Tarmrensning: Dag 1: 2 st, öka med 1 st/dag (max 6) tills tarmen är tom (max 14 dgr). Underhållsdos: Prova er fram till den dos som ger daglig, smärtfri tarmtömning med mjuk avföring, ofta 1-3 påsar/dag. Behandlingstid minst 2 mån, ofta längre. (SIC!)

Movicol® > 12 år

Tarmrensning: Dag 1: 4 st, öka med 2 st/dag (max 8) tills tarmen är tom (max 14 dgr). Underhållsdos: Prova er fram till den dos som ger daglig, smärtfri tarmtömning med mjuk avföring, ofta 1-3 påsar/dag. Behandlingstid minst 2 mån, ofta längre. (SIC!)

Laxoberal® 1 mån–4 år

Prova er fram till den dos som ger daglig, smärtfri tarmtömning med mjuk avföring, ofta 5–20 drp till kvällen. Bör kombineras med mjukgörande medel för magen. (SIC!)

Laxoberal® > 4 år

Prova er fram till den dos som ger daglig, smärtfri tarmtömning med mjuk avföring, ofta 5–40 drp till kvällen. Bör kombineras med mjukgörande medel för magen. (SIC!)