

Huvudvärk hos barn

Ursprunglig version: 2011-10-18

Reviderad senast: 2024-03-17

Ändrad senast: 2024-09-11

Egenvård

Primärvård

Specialistvård

Huvudvärk är ett vanligt symtom hos barn. Mer än hälften av alla skolbarn i åldrarna 7-14 år har haft huvudvärk minst en gång under läsåret. Huvudvärk blir vanligare med stigande ålder.

Migrän debuterar före 10 års ålder i vart fjärde till vart femte fall. Barn har ofta korta migränanfall och ej alltid halvsidiga. Illamående kan dominera.

En viktig signal är om barnet förändrar sina vardagsaktiviteter och/eller ökar sin skolfrånvaro.

Motverka stress. Tillräckligt med sömn. Vid synproblem, till optiker över 8 år. Under 8 år egenremiss till Ögonmottagningen.

Vid migrän vila i mörkt rum, enkla analgetika tidigt vid anfall, undvik ev utlösande födoämnen (choklad, kakao, ost).

Kontakta hälso/vårdcentral, BVC eller skolhälsovård vid:
- Oklar huvudvärk eller
- Långdragen och återkommande huvudvärk som negativt påverkar vardagsaktiviteter och/eller skolnärvaro.

Kontakta 1177 vårdguiden på telefon (ring 1177) vid akuta besvär.
Vid alarmerande symtom (sänkt medvetande, hög feber och svår huvudvärk, skullskada) ring 112.

Patientinformation
[Huvudvärk hos barn 1177.se](https://www.1177.se/huvudvark-hos-barn)

Anamnes:
Symtomdebut, frekvens, förlopp, syn, trauma, psykosociala faktorer inkl skolfrånvaro. Sömnanamnes. Födointag, bruk av alkohol/droger?
Skelning? Relation till aktivitet, såsom läsning/idrott/stress?
Kategorier:
1. Akut generaliserad huvudvärk: utesluta infektion, blödning, hjärntumör.
2. Akut lokaliserad huvudvärk: otit, sinuit/(clusterhuvudvärk).
3. Akut återkommande huvudvärk: episodisk sphv och migrän.
4. Kronisk huvudvärk som försämras: utesluta infektion, blödning, hjärntumör.
5. Kronisk huvudvärk som är stationär: migrän, kronisk spänningshuvudvärk, blandbilder migrän/sphv, läkemedelsutlöst hv, postkommotio hv, där omhändertagandet är mer holistiskt.

Utredning
Blodtryck. Längd/vikt (se tillväxtkurva). Ev Hb, CRP.

Uteslut alarmerande tecken (se gul ruta)

Alarmsymtom saknas ->
Sannolikt godartad huvudvärk
Somatisk/neurologisk undersökning är normala. Viros? Sinuit (äldre barn)?
Liknande huvudvärk vid tidigare tillfällen?
Spänningshuvudvärk?
Migrän [diagnoskriterier, se viss.nu](https://www.viss.nu)
Överväg att prova ASA (ej vid feber), paracetamol eller NSAID så tidigt som möjligt vid anfall, gärna i relativt hög dos, se [Läkemedelsboken](https://www.lakemedelsboken.se).
Tand/bettproblematik?
Stress? Psykosocial problematik?

Överväg samverkan med skolhälsovård och/eller hänvisning till optiker eller tandvård. Barn över 8 år till Optiker annars remiss Ögonmottagningen.

Akut remiss till barnklin:
- Huvudvärk i kombination med feber, påverkan AT, nackstyvhet (akut meningit, meningoencephalit?).
- Akut debut av svår sprängande huvudvärk (subaraknoidalblödning?).
- Huvudvärk efter skalltrauma (sub/epiduralhematom?).

Subakut remiss till barnklinik:
- Successivt tilltagande huvudvärk, morgonhuvudvärk, morgonkräkning, plötsliga kräkningar utan illamående eller i förening med neurologiska symtom, personlighets- eller beteendeförändringar, kognitiva störningar (hjärntumör?).

- Status migränosus (mer än 72 timmar trots behandling)

Telefonkontakt med barnjour (dagbakjour) rekommenderas i samband med utfärdande av remiss.

Ordinarie remiss till barnklinik:
- Migrän med >2 anfall per månad.
- När triptanbehandling övervägs.
- Komplexerad migrän med hemisyndrom, konfusion eller kranialnervpåverkan.
- Annan långdragen terapieresistent huvudvärk med funktionsnedsättning.
- Annan oklar huvudvärk.

Ev återremiss till VC.

Om medvetandepåverkan till akutmottagning, övriga fall till barnmottagning.

Överväg akut radiologisk utredning (CT eller MR) resp. lumbalpunktion.

Barnmottagning
- Planera för radiologisk utredning (CT eller MR).
- V b fysioterapeutbedömning.

- Vid migrän med >2 anfall per månad överväg förebyggande behandling med betablockerare

- Insättande av triptanbehandling?
- I utvalda fall CT alt MR hjärna.

Vidare utredning och uppföljning utifrån diagnos.

Fördjupning

[Viss.nu om Huvudvärk hos barn och ungdomar](https://www.viss.nu)

[Översiktsartikel om återkommande huvudvärk hos barn och tonåringar från Läkartidningen 2007](#)

[Läkemedelsboken om huvudvärk hos barn och ungdomar](#)

[Internetmedicin.se om primär huvudvärk hos barn](https://www.internetmedicin.se)

[Fifteen minute consultation: headache in children under 5 years of age, artikel från Arch Dis Child Educ Pract Ed 2013](#)

Nationellt kliniskt kunskapsstöd, NKK. Huvudvärk hos barn.