



Diabetesfotsår - preliminär diagnos och behandlingsplan

Vanliga fynd vid diabetessår:

- Vanliga symtom – ofta känselnedsättning i fötterna (neuropati), avsaknad av fotpulsar (angiopati), svag eller ingen smärta.
- Sårlokalisering – tryckställen, t.ex. under foten, häl, på tår.
- Sårstatus – ofta runda, djupa, utstansade sår med underminerade kanter och omgivande förhårdnader. Clavusbildning ses ofta i sårkanten.
- Övriga fynd – fotdeformitet.

Värdering:

- OBS! Kan ha falskt höga ankeltryck p.g.a. stela (icke komprimerbara) kärl. Alla diabetessår betraktas som arteriella tills motsatsen är bevisad.
- Optimerade diabetesbehandling (ger både stor- och småkärlsvinster).
- Omvårdnadsåtgärder:
 - Tryckavlastning av hälar/fot.
 - Uppmuntra till rökstopp. Erbjud hjälp med Rökavvänjning.
 - Fysisk aktivitet. Uppmuntra till gåträning/promenader. Överväg FaR.
 - Överväg fotvård. Skydda huden mot påfrestningar, smörj med mjukgörande kräm.
 - Sår utan infektionstecken som ej läkt på 4 veckor remitteras till Multidisciplinärt diabetesfotteam.

Diagnoskod: Diabetes typ 2 med fotsår E11.6