

Hepatit B

Ursprunglig version: 2016-12-13

Reviderad senast: 2021-10-11

Ändrad senast: 2023-03-14

Egenvård

Hepatit B är en leverinflammation som orsakas av ett virus, vilket överförs genom kroppsvätskor, framförallt blod, t.ex. via orena kanyler eller annat material som använts vid drogmissbruk samt via sexuella kontakter. Även mycket små mängder blod kan överföra smittan. Under graviditet och förlossning kan också smitta överföras från mor till foster/barn.

Om man blivit smittad insjuknar ungefär hälften av vuxna, medan barn under 5 år sällan får symtom. För de som insjuknar dröjer det 2 till 6 månader innan symtom kan komma i form av huvudvärk, feber, trötthet, ledvärk, nedsatt aptit, illamående, gul hud och gulaktiga ögonvitor.

De allra flesta som får hepatit B blir friska, men några har kvar sjukdomen hela livet, så kallad kronisk hepatit B. Då ska man undvika att belasta levern med till exempel alkohol och tänka på smittorisken.

Man får oftast ingen behandling mot hepatit B, sjukdomen går i de flesta fall över av sig själv.

Det är viktigt att hepatit B-smitta inte sprids vidare. Hepatit B omfattas av Smittskyddslagen.

Om du misstänker smitta ska du kontakta din [hälso/vårdcentral](#) för provtagning. Om du är under 23 år kan du vända dig till [Ungdomsmottagning](#).

Du bör **genomgå provtagning** om du har:

- delat injektionsverktyg
- på annat sätt varit i kontakt med blod som kan ha varit smittat, t ex via blodtransfusion utomlands.
- haft oskyddad sexuell kontakt med partner från utomnordiskt land eller partner med känd hepatit B alternativt drogmissbruk.

Patientinformation:

1177.se om hepatit B

Umo.se om hepatit

[Om hepatit B och graviditet från Infpreg](#)

Primärvård

Provtagning rekommenderas:

- Patienten ber om provtagning
 - Delat spruta med annan person
 - Misstanke pågående drogberoende
 - Sexuell partner med känd hepatit B, missbruk eller från land med hög förekomst av hepatit B
 - Sexuell kontakt mellan män
 - Blodtransfusion utomlands (ej nordiska länder)
 - Patienten kommer från land med hög förekomst av hepatit B
 - Oklara förhöjda leverprover.
- Överväg samtidig provtagning ex STI, HIV mm, [vägledning](#).

Provtagningsanvisningar S-Hepatit B. Om frågeställningen är utläkt infektion ta även **S-HBs-ak**.

OBS! Provtagning ej tillförlitlig förrän 6 månader efter smittoöverföring. Vid nylig exposition ta 0-prov samt nytt prov efter 3 månader, om detta negativt och osäkerhet kvarstår tas ännu ett prov efter ytterligare 3 månader.

Tolkning S-Hepatit B: se kommentar (K) i svaret från lab.

Tolkning S-HBs-ak: påvisbar antikropps nivå talar för utläkt infektion eller att personen är vaccinerad.

Ej påvisad akut eller kronisk hepatit B, ev. vaccinerad

Preventionssamtal till pat med riskbeteende, dela ut [Smitta vid intravenöst missbruk](#)
Överväg vaccination av riskgrupp.

Råd och stöd till pat. Info och förhållningsregler finns i [Smittskyddsblad för läkare](#) och [för patient \(för barn, ungdom resp. vuxen\) på svenska](#) samt för patient på [vissa andra språk](#) (klicka på knappen Svenska upptill höger). [Anmälan via SmiNet](#) inom 2 dygn, dokumenteras i journal inkl. givna förhållningsregler. **Aktivera Uppmärksamhetsinformation** i NCS Cross genom att skriva under sökordet "Blodsmitta".

Handläggning provtagning för hepatit B och hepatit C på ungdoms- eller barnmorskemottagning

[Hepatit B och C, Hiv och Syfilis - handläggning i vårdkedjan MHV/BB/BHV](#)

Påvisad hepatit B (enl lab kommentar)

Kronisk

Akut

Akut remiss till specialistklinik

Vid allmänpåverkan, INR förhöjt (viktigast markör), leversvikt.

- till **infektionsklinik** om ≥ 18 år

- till **barnklinik** om ålder <18 år.

Vid tolkbehov ange språk.

Förutom vanlig remiss utfärda [Remiss till central smittspårare](#).

Elektiv remiss till specialistklinik

- till **infektionsklinik**

- till **barnklinik** om ålder <18 år

Vid tolkbehov ange språk.

På remiss ange om vaccinationer till familjemedlemmar påbörjats.

Förutom vanlig remiss utfärda [Remiss till central smittspårare](#).

Anmälan via SmiNet vid

- Utebliven patient
- Brott mot förhållningsregler inklusive avbruten läkarkontakt
- Avflyttning
- Byte av behandlande läkare.

Specialistvård

Alla kliniker

- Provtagning enl kriterier primärvård.

OBS! Kostnadsfri vaccination mot hepatit A och hepatit B hos person som injicerar droger samt hos män som har sex med män (MSM).

Kostnaden kan faktureras Smittskyddsenheten.

Infektion

- Kliniska kontroller och ställningstagande till behandling
- Smittspårning om ej utförd på annan klinik
- Kompletterande smittskyddsanmälan.

Barn- och ungdomsklinik

- Kliniska kontroller och ställningstagande till behandling
- Smittspårning om ej utförd på annan klinik
- Kompletterande smittskyddsanmälan.

Smittskyddsenheten

"Paragrafärenden"
Handläggning enl interna rutiner. Meddelande till anmälande läkare när ärendet avslutats.

Fördjupning

[Folkhälsomyndigheten: Hälsöfrämjande och förebyggande arbete med hepatit och hiv för personer som injicerar droger](#)

Asylhälsovård: [Hälsoundersökning](#) [Blodsmitta](#) **OBS!** Finns barn som far illa? [Orosanmälan till Socialtjänst](#)

[Sexuellt överförbara infektioner - handläggning på ungdomsmottagningar och barnmorskemottagningar i Västernorrland](#)