

Tillfällig behandlingslinje hepatit C i väntan på formell revidering

Egenvård

Hepatit C är ett virus som orsakar en inflammation i levern. Viruset överförs via kroppsvätskor, framför allt blod, t ex genom orena kanyler eller annat material som använts vid injektion av droger. Risken för smitta vid samlag är låg.

Infektionen ger sällan några symtom, men man kan gå ned i vikt, bli trött och illamående. Enstaka som smittats får gulsot. För de som insjuknar dröjer det 1 till 3 månader från smittotillfället innan symtomen kommer.

Hepatit C kan läka ut av sig själv men blir oftast kronisk, vilket kan leda till leverskador som skrumplever och senare levercancer. Alkohol ökar risken för leverskada. Både akut och kronisk hepatit C behandlas med läkemedel i tablettform och nästan alla som får behandlingen blir friska. En person som blivit botad från hepatit C kan smittas igen om personen utsätter sig för nya smittrisker.

Det är viktigt att hepatit C inte sprids vidare. Hepatit C omfattas av [smittskyddslagen](#).

Om du misstänker smitta ska du kontakta [din hälso/vårdcentral](#) för provtagning. Om du är under 23 år kan du vända dig till [en ungdomsmottagning](#). Om du injicerar droger kan du ta prov på regionens [sprututbytesmottagning](#). Du bör ta prov om du:

- injicerat droger/dopingpreparat
- piercat/tatuerat dig under ej sterila former
- sålt sex mot ersättning
- har partner med hepatit C
- fått blodtransfusion före 1992 i Sverige eller annat land i Västvärlden, i övriga länder oavsett tidpunkt
- överväg testning om du är man som har sex med män beroende på din sexualpraktik.

Primärvård

Provtagning rekommenderas för person som:

- Önskar testa sig utan angiven orsak
- Injicerat droger/dopingpreparat
- Söker vård för intoxikation, alkohol- eller drogmissbruk
- Piercat/tatuerat sig under icke sterila förhållanden
- Varit intagen i kriminalvård
- Sålt sex mot ersättning
- Har partner med hepatit C
- Är barn till mor med hepatit C
- Är mor till barn med hepatit C
- Har hepatit B eller hiv
- Är migrant från [land där hepatit C är vanligt](#)
- Fått blodtransfusion före 1992 i Sverige eller annat land i Västvärlden, i övriga länder oavsett tidpunkt
- Får beroendevård (LARO, sprututbyte)
- Får rättspsykiatrisk vård
- Bor på SiS-hem (LVM-hem, ungdomshem enligt LVU) eller HVB-hem
- Genomgår hälsoundersökning för migranter
- Har förhöjda transaminaser, gulsot, leverfibros/cirros, levercancer

Överväg samtidig provtagning för hepatit B, hiv, STI utifrån anamnes.

Provtagning

Ta provet [S-HCV-ak](#). OBS! Provtagning ej tillförlitlig förrän 3 mån efter smittoöverföring. Vid nylig exposition ta 0-prov samt nytt prov efter 3 månader.

Vid tidigare känd/utläkt/behandlad hepatit C – ta direkt [P-HCV-RNA kvant](#).

Provsvar**S-HCV-ak neg = ej påvisad hepatit C**

- Preventionssamtal för patient med riskbeteende, dela ut [Smitta vid injektion av droger](#) och informera om sprututbytesmottagningen.

S-HCV-ak pos = påvisad aktiv eller utläkt hepatit C

- Ta utan dröjsmål [P-HCV RNA kvant](#) för att bedöma om aktiv eller utläkt infektion. Om ej tagits tidigare komplettera med S-hepatit B, S-HIV-ag+ak.

S-HCV RNA kvant neg = utläkt hepatit C

- Journaldokumentation, se [förslag](#)
- Skriftlig information, se [exempelbrev utläkt hepatit C](#)

S-HCV RNA kvant pos = aktiv hepatit C, akut eller kronisk

- Information och förhållningsregler till patienten, [se smittskyddsblad för läkare och patient](#) (finns på flera språk), dokumenteras i journal.
- Smittskyddsanmälan i [Sminet](#), dokumenteras i journal.
- Uppmärksamhetsinformation i journal aktiveras *enbart för gravida* under sökordet "Blodsmitta", smittämne anges ej.
- Komplettera provtagning med anti-HAV IgG immunitetskontroll, ALAT, albumin, PK/INR och TPK.

Remiss för smittspårning, behandling och uppföljning till

-infektionsklinik om ≥ 18 år

-barn- och ungdomsklinik om <18 år

Ange provtagningsresultat och språk vid tolkbehov.

Specialistvård**Alla kliniker**

Provtagning enligt samma kriterier som primärvård.

Infektions-/barn-och ungdomsklinik

- Kliniska kontroller och ställningstagande till behandling.
- Smittspårning.
- Kostnadsfri vaccination mot hepatit A och B till person som injicerar droger samt män som har sex med män.
- Kompletterande smittskyddsanmälan i [Sminet](#) med angivande av behandlande läkare (görs även vid byte av behandlande läkare, avflyttning, utläkt hepatit C).
- Ev. paragrafanmälan i [Sminet](#) vid brott mot förhållningsregler inklusive avbruten läkarkontakt.
- Utläkt hepatit C dokumenteras i patientjournal, [se förslag](#) och patient får skriftlig information, se [exempelbrev utläkt hepatit C](#).
- Ev. registrerad blodsmitta i uppmärksamhetsinformation tas bort, se [Upphävande/släckning av Uppmärksamhetssymbol/OBS-information](#)

OBS! Finns barn som far illa? [Orosanmälan till Socialtjänst](#)

Smittskydd Västernorrland

Handläggning av "paragrafärenden" enligt interna rutiner, meddelande till anmälade läkare när ärendet avslutats.

Relaterade styrdokument

[Hepatit B, C, hiv och syfilis – handläggning i vårdkedjan MHV/BB/BHV](#)

[Blodsmitta hos asylsökande och flyktingar](#)

[Asylsökande/anhöriginvandrare/kvotflyktingar - hälsoundersökning, provtagning och vaccination](#)

[Avskrivning hepatit C](#)

Fördjupning

[Nationell elimineringsplan - Plan för eliminering av hepatit C](#)

[Läkemedelsbehandling av hepatit C-virusinfektion hos vuxna och barn 2023 – Behandlingsrekommendation](#)

Patientinformation

[1177.se om hepatit C](#)

[Umo.se om hepatit](#)

[Om hepatit C och graviditet från Infpreg](#)