

Kontakta din läkare om du har nytillkomna eller förvärrade sväljningssvårigheter.

Om du ska genomgå en FUS får du en kallelse med information om hur du ska förbereda dig:

- Undersökningen tar en timme.
- Du behöver inte fasta.
- Anhöriga får gärna närvara vid undersökningen.
- Utför munvård; borsta tänder, fukta i munnen och se till att eventuella tandproteser sitter på plats.
- Ta med glasögon och hörapparat.

Vid frågor är du välkommen att ta kontakt med logopedmottagningen på ditt sjukhus

## Information om fiberendoskopisk undersökning av sväljförmåga (FUS)

Fiberendoskopisk undersökning av sväljförmåga (FUS) är lämpligt för att utreda sväljningssvårigheter kopplade till mun och svalg. Sådana sväljningssvårigheter kan yttra sig på flera olika sätt:

- mat eller dryck hamnar i fel strupe
- hosta eller kvävningstillbud vid intag av mat eller dryck
- svårigheter att få igång sväljningen
- måltider tar lång tid
- ofrivillig viktnedgång

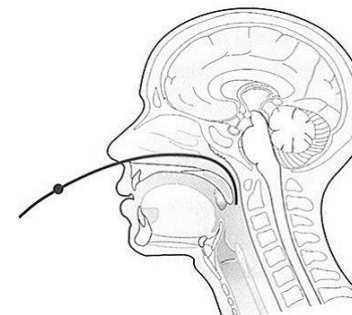
Undersökningen sker på sjukhus och utförs av logoped eller öron-näsa-hals-läkare. Under en FUS filmar logopeden eller läkaren inuti halsen medan patienten äter eller dricker.

Logopeden bedömer sväljförmågan och kartlägger eventuella sväljningssvårigheter. Läkaren bedömer anatomiska förhållande och eventuell bakomliggande sjukdom i mun eller svalg.

## Om undersökningen

Undersökningen utförs med ett videoendoskop. Videoendoskopet är en tunn slang med en kamera längst fram som förs in via näsan bak till svalget. Innan undersökningen erbjuds lokalbedövning i näsan. Med hjälp av kameran filmas när patienten äter eller dricker olika konsistenser, t.ex. mjölk, äppelmos eller smörgårån.

Kamerafilmingen tar ca 10 minuter och utförs medan patienten sitter upp, antingen i en undersökningsstol eller i sin rullstol.



*Placering av videoendoskopet vid FUS*

*Bildkälla: Per Svensson, Dysfagi, Studentlitteratur 2010*

## Efter undersökningen

Efter undersökningen kan patienten erbjudas att se filmen som spelats in. Logopeden eller läkaren förklarar hur sväljningen fungerar samt ger råd och rekommendationer. Exempel på åtgärder kan vara att undvika vissa konsistenser, använda sväljtekniker eller få kontakt med dietist.