

## Rodnad fot – behandlingslinje Fotproblem hos vuxna

- **Charcotfot:** Komplikation till diabetes (kan komma även vid ”kostbehandlad” diabetes typ 2). Symtom: Varm, röd och svullen fot. Misstas ofta för infektion. Leder till kollaps av fotens leder och förvärvade felställningar som ger inre och yttre trycksår, amputation mm. Behandling: Akut remiss via röntgen till ortopedklinik för gipsning i syfte att bibehålla fotställning.
- **Erysipelas/infektion:** Välvgränsad rodnad och värmeökad hudförändring i kombination med feber och allmänpåverkan. Orsak: Betahemolyserande streptokocker. Behandling: Vid allmänpåverkan akut remiss till akutmottagning på sjukhus. Viktigt att inte missa plantarabscesser/djupa infektioner, dessa fall ska också remitteras akut till akutmottagning på sjukhus. Opåverkad patient behandlas i primärvård med Pc V 1 g x 3 i 10 dygn (dubblad dos vid vikt över 90 kg).
- **Gikt:** Etiologi: Uratansamling runt leder, oftast MTP 1. Symtom: Värme, rodnad och svullnad samt svår smärta. Behandling och uppföljning: se [Mitt Läkemedel](#). Kontroll P-Urat och P-Glukos.
- **Nageltrång:** Inflammatorisk kant kring nagel (oftast stortå). Behandling: Fotvård. Vid större besvär operation på HC (vanligen bäst resultat med s.k. kemisk König). Vid svåra recidiverande besvär remiss till kirurg.
- **Reumatisk problematik (RA, psoriasis):** Sedvanlig lab-utredning, röntgen, remittering reumatolog. Vid stora besvär trots välreglerad grundsjuka övervägs operation (ofta artrodes).

### [Tillbaka till behandlingslinje Fotproblem hos vuxna](#)