

Patientinformation

Alendronat Veckotablett 70 mg

Läkemedlet Alendronat veckotablett 70 mg bromsar benskörhet och minskar risken för benbrott framför allt i ryggrad och höfter. För att stärka benvävnaden behöver du också tillskott av kalk och vitamin D. Därför kompletteras behandlingen i regel med läkemedel som innehåller kalk och vitamin D. Används vanligen i 5 år innan behandlingssuppehåll/utvärdering.

Du ska inte ta Alendronat veckotablett om

- Du har skador eller sjukdomar i matstrupen som gör att du har svårt att svälja.
- Du har lågt kalk i blodet.
Kalkvärdet kontrolleras därför med ett blodprov innan du börjar med medicinen. Det är också viktigt att du tar ordinerade tabletter med kalk och vitamin D under hela behandlingstiden, dock inte den dag du tar veckotabletten.

Om du har något av ovan nämnda besvär, tala med din läkare och följ de råd du får.

Viktigt att tänka på

- Det är viktigt att ha en god munhygien och regelbundna tandkontroller under hela behandlingstiden. Tala om för din läkare om du har dålig tandhälsa, tandköttsproblem eller om någon behandling planeras hos tandläkare. Ibland måste man då skjuta på benskörhetsbehandlingen.
- Berätta alltid för din tandläkare att du äter Alendronat.

Så här tar du Alendronat Veckotablett

Alendronat Veckotablett ska bara tas *en gång i veckan*, på samma veckodag. Viktigt att tänka på:

- Ta tablett på morgonen innan du äter, dricker eller tar andra läkemedel.
- Svälj den hel med ett helt glas vanligt kranvatten (inte kolsyrat vatten). Tablett får ej krossas, sugas på eller tuggas.
- Ta tablett i upprätt läge (du kan sitta eller stå).
- Du får inte ligga ner, och du får heller inte äta, dricka eller ta andra tabletter förrän det gått minst 30 minuter sedan du tagit Alendronat-tabletten. Denna säkerhetsåtgärd beror på att tablett kan irritera slemhinnan i svalget och matstrupen samt att effekten minskar om tablett tas samtidigt med mat, dryck eller andra läkemedel.
- När du sedan ätit dagens första måltid (frukost) får du, om du behöver, lägga dig ned igen
- Kalk minskar upptaget av alendronsyra från magen. Därför ska du inte ta kalk- och D-vitamin tablett den dag du tar veckotabletten.

Om du har glömt att ta Alendronat veckotablett

Om du glömmet att ta en tablett på den dag du valt, ta veckotabletten morgonen efter att du upptäckt misstaget och hoppa över kalk- och D-vitamintabletten den dagen. Ta inte två veckotabletter på samma dag. Återgå sedan till att ta tablett på den veckodag du tidigare valt.

Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan Alendronat orsaka biverkningar hos vissa. Några kan känna av biverkningar från magen som magont, illamående, sura uppstötningar, gaser, förstoppning eller diarré. Vissa kan få huvudvärk eller smärta i muskler och leder.

Oftast är biverkningarna lindriga, men blir de besvärliga ska du kontakta läkare. Om du får svårighet att svälja eller känner smärta då du sväljer, bröstsmärtor, ny eller förvärrad halsbränna - sluta ta tablett och kontakta din läkare omgående.