

## Allmän kurs

# Grundläggande vårdutbildning

– allmän kurs med yrkesinriktning

### För dig som:

- behöver ställa om och återkomma i arbete på grund av varsel och arbetslöshet
- vill kombinera yrkesstudier med ämnen på grundskolenivå
- på sikt vill vidareutbilda dig inom vårdsektorn eller personlig assistans

Denna kurs ger dig både grundläggande kunskaper inom vård och omsorg samt möjlighet att läsa grundskoleämnen på Allmän kurs. I kursen ingår exempelvis yrkessvenska, anatomi, kunskap om vanliga sjukdomar, omvårdnad och stöd i dagliga aktiviteter.

### Teori och praktik

Vi lär oss om bemötande och förhållningssätt och grundläggande vårdkunskaper samtidigt som vi tränar yrkessvenska och läser övriga ämnen inom Allmän kurs. Kursen förbereder dig för arbete eller vidare studier inom vård och omsorg.

### Arbetsplatsförlagt lärande (APL)

Du får praktik på en arbetsplats i kommunen eller inom privat sektor. Studierna kan ge dig behörighet i svenska/svenska som andraspråk och matematik på grundskolenivå.

### Kursens innehåll (exempel):

- Vård och omsorg
- Etik och människans livsvillkor
- Sjukdomar
- Äldrevård och palliativ vård
- Funktionsvariationer/psykiatri
- Yrkessvenska
- Svenska
- Medicinhantering
- Arbetslivsorientering
- Förhållningssätt och bemötande
- Hjälpmedel och förflyttningsteknik
- Tystnadsplikt och sekretess
- Arbetsplatsförlagt lärande (APL)/Praktik



### Kurstid läsåret 2026-2027

Höst: 2026-08-19–2026-12-18

Vår: 2027-01-07–2027-06-09

### Längd

1 år

### Studietakt

Heltid (100%)

### Språknivå

SFI D eller motsvarande

### Avgifter

Undervisningen är avgiftsfri, men det tillkommer en obligatorisk avgift om 1200 kr/termin som avser förbrukningsmaterial, visst studiematerial, försäkring m.m.

### CSN

Kursen är berättigad för studiemedel/lån

### Antagning

Hösttermin

### Sista ansökningsdag

Löpande

## Kontakt

Gunilla Johansson

Telefon: 072-218 31 04 | E-post: [gunilla.johansson4@rvn.se](mailto:gunilla.johansson4@rvn.se)

0660-26 67 00 | [expeditionen@ofhs.se](mailto:expeditionen@ofhs.se) | [www.ofhs.se](http://www.ofhs.se)