

Naturguide - Höga Kusten

– yrkesutbildning med diplomering

För dig som:

- vill leda och inspirera människor till att vistas ute i naturen
- vill skapa och jobba med produkter inspirerade av naturen
- vill uppleva den kultur och natur som finns kring Höga Kusten

En yrkesutbildning där du som kursdeltagare diplomerar till Naturguide. På denna kurs får du utforska, uppleva och lära dig allt om skogsliv i Höga Kustens tajga!

I centrum av Höga Kustens fantastiska natur, kultur och upplevelser får du som deltagare möjlighet att skaffa dig kunskap och utveckla dina färdigheter kring friluftsliv och företagande samtidigt som du får erfarenhet för att kunna bli en skicklig naturguide. Upplevelseturism är en stark och växande trend inom turismen både i Sverige och internationellt.

Kursens innehåll

Under kursen får du som deltagare lära känna och uppleva naturen samtidigt som dina färdigheter i skogen utvecklas genom att vi rör oss i såväl olika miljöer som våra fyra årstider. Genom grupparbeten och guidningar får du som deltagare färdigheter i ledarskap och situationshantering. Du kommer också att få återupptäcka naturens skafferier genom både örtvandringar och matlagningsuppgifter. Studieresor till olika destinationer inom Höga Kusten förekommer under din studietid.

Du får lära dig:

- Friluftslivsmetodik och överlevnad sommar och vinter
- Bushcraft och foraging i tajgan
- Naturgastronomi och skogens skafferier
- Hantverk och mathantverk
- Folketro och naturreligion
- Vildmarkssäkerhet
- Hjärt- och lungräddning (HLR) med hjärtstartare
- Pedagogik och ledarskap
- Marknadsföring
- Eget företagande



Kurstid läsåret 2026-2027

Höst: 2026-08-19–2026-12-18

Vår: 2027-01-07–2027-06-09

Längd

1 år

Studietakt

Heltid (100%)

Avgifter

Undervisningen är avgiftsfri, men det tillkommer en obligatorisk avgift om 4300 kr/termin som avser förbrukningsmaterial, visst studiematerial, försäkring m.m.

CSN

Kursen är berättigad för studiemedel/lån

Antagningskrav

Gymnasiebehörighet

Antagning

Hösttermin

Sista ansökningsdag

15 maj 2026

Kontakt

Tobias Markusson

Telefon: 072-218 31 02 | E-post: tobias.markusson@rvn.se

0660-26 67 00 | expeditionen@ofhs.se | www.ofhs.se

