

## Användning av antigenester för covid-19 för hemmabruk

*Särskild reglering gäller provtagning inom hälso- och sjukvården och berörs inte i detta dokument.*

Antigenester ger svar redan vid provtillfället men testerna är inte lika känsliga som de PCR-tester som bland annat används vid egen provtagning via 1177 Vårdguidens e-tjänst. Antigenester som används för hemmabruk kallas självtester. Enligt Läkemiddelsverket ska självtesterna uppfylla vissa villkor. De ska vara CE-märkta och granskade, dvs. ha en fyrsiffrig kod vid CE-märkningen och tillverkaren ska visa att produkten har tillräcklig säkerhet för resultaten, är säkra att använda, har tydliga instruktioner för hantering, avläsning och tolkning av resultatet.

**En person som har symtom som kan tala för covid-19 bör testa sig med PCR-test via 1177 Vårdguidens e-tjänster och stanna hemma i väntan på provresultat. Användning av antigenester för hemmabruk avrådes vid symtom på covid-19.**

### Tips vid användning av antigenest för hemmabruk

Om man organiserar provtagning med antigenester på exempelvis arbetsplatser, inom föreningar och idrottsklubbar är det bra att tänka igenom följande:

- **Testets prestanda/tillförlitlighet**  
Det finns alltid svagheter i alla tester och det är viktigt att veta hur tillförlitligt det testet är som man införskaffat. Tillverkaren ska kunna redovisa vilken kvalitet/prestanda testet håller och man ska kunna förstå hur säkra testresultaten är.
- **Hur bra är testet på att hitta virus (sensitivitet/känslighet)?**  
Om testet inte är tillräckligt känsligt är risken att en person som har covid-19 ändå får ett negativt testresultat (falskt negativt testresultat). En smittsam person kan då fortsätta att sprida smitta.
- **Hur säkert är det att ett positivt test är sant positivt (specificitet/träffsäkerhet)?**  
Om ett test inte är tillräckligt träffsäkert är risken att en person som inte har covid-19 ändå får ett positivt testresultat (falskt positivt testresultat). En person som inte är smittsam kommer att isolera sig i onödan. Det finns också en risk att personen invaggas i en falsk trygghet att vara immun och bli mer oförsiktig och utsätta sig själv för smittrisker. Om man insjuknar i covid-19 tänker man inte på att testa om sig, kanske inte heller hålla sig hemma och kan då bli en smittrisk för andra.

- **Provtagning och handhavande av test-kiten/dosan**  
Följ alltid tillverkarens instruktioner noggrant. Provet ska tas på rätt sätt för att man ska kunna lita på testresultatet. Det är också viktigt att test-kiten hanteras rätt och att avläsning sker vid den tidpunkt tillverkaren angivit.
- **Handläggning av positivt test**  
Det bör finnas en plan för handläggning vid ett testresultat där covid-19 påvisats. Det kan vara en fördel att i förväg ha involverat företagshälsovården eller annan hälso- och sjukvård.
- **För att säkert bekräfta ett positivt antigen test rekommenderas att personen omgående beställer egen provtagning med PCR-test via 1177 Vårdguidens e-tjänster. I väntan på svar på PCR-test bör personen undvika kontakt med andra människor och betrakta sig som smittad.**

Om resultatet av uppföljande PCR-test i egen provtagning via 1177 Vårdguidens e-tjänst är negativt, är det detta resultat som gäller, inte resultatet på antigen testet. Om uppföljande PCR-test är positivt ska den smittade följa instruktionerna på 1177.se och kommer att bli kontaktad av regionens smittspårare för covid-19 enligt regionens rutiner.

Den som testats positivt för covid-19 behöver följa Smittskyddslagen för att inte smitta andra. Följ [Patientinformation om covid-19 på Smittskyddsläkarförningens webbplats](#), där det finns instruktioner för att förhindra att man inte sprider smittan till andra, vilka som behöver informeras om smittan och hur länge man beräknas vara smittsam. Det finns också information på [1177.se/positivt provsvar för covid-19](https://www.1177.se/positivt-provsvaer-for-covid-19).

*Detta dokument är ursprungligen framtaget av Smittskydd Skåne 2021-01-22 och har anpassats till förutsättningar i Region Västernorrland.*