

Smittspårningsinformation om covid-19 till chefer, arbetsledare, lagledare och motsvarande utanför vård och omsorg

En person med covid-19 har varit i din verksamhet när hen var smittsam. Vi ber dig att delta i ett samarbete gällande smittspårning av covid-19. Uppdraget innebär att hjälpa till att kontakta de personer som kan ha utsatts för smittrisk i din verksamhet. Uppdraget att hjälpa en enskild person eller regionens smittspårare för covid-19 kommer från smittskyddsläkaren i Region Västernorrland. Du ska inte berätta vem det är som har covid-19.

Varför får jag denna information?

En person med bekräftad covid-19 har sagt att hen varit i din verksamhet när personen var smittsam. Det är inte säkert att andra deltagare/medarbetare blivit smittade eller kommer att bli sjuka, men de behöver informeras om att de varit i kontakt med, eller i närheten av en person med covid-19. Du har en nyckelfunktion för att informera dem som varit utsatta för smittrisk. Du ska ha fått information om när personen som har covid-19 var i din verksamhet och vilka hen träffade, antingen direkt av personen som har covid-19 eller av någon i Region Västernorrland som arbetar med smittspårning, till exempel regionens smittspårare för covid-19, Smittskydd Västernorrland eller personens behandlande läkare.

Vad behöver jag göra för att hjälpa till med smittspårningen?

Vi ber dig att kontakta de personer som vistades i din verksamhet den aktuella tidpunkten och informera dem om att de kan ha utsatts för smittrisk. Du kan höra av dig på det sätt som du tycker är bäst, till exempel ringa, skicka sms eller mejla. Om personen som ska kontaktas är under 18 år behöver du avgöra om det i stället är vårdnadshavaren som ska kontaktas.

Exempel på sms/mejl-text du kan använda, som du kan anpassa efter verksamheten:

*"Jag har fått information om att en person med covid-19 varit på [X] under [smittsam period, datum, ev. tidsintervall]. Som en del av smittspårningen har jag ombetts att informera alla som var där samtidigt om att ni kan ha utsatts för smitta. Enligt rekommendation från Smittskydd Västernorrland behöver ni därför läsa följande information på 1177.se: [Information till dig som haft nära kontakt med en person som har covid-19](#). Träffa så få människor som möjligt och avstå från fritidsaktiviteter i grupp under 14 dagar. Det är också viktigt att ni testar er om ni har eller skulle få några symtom. Vuxna och **ungdomar från högstadiesålder och uppåt** som haft nära kontakt med en smittsam person (mer än 15 minuter, på mindre än 2 meters avstånd) ska testa sig även om de inte har några symtom.*

Bör jag informera hela arbetsplatsen, idrottsföreningen eller verksamheten om att en person som varit där har konstaterats ha covid-19?

Nej, som regel räcker det med att du informerar den enhet/grupp som är direkt berörd, det vill säga de som vistats i den del av verksamheten vid aktuell tidpunkt som du fått information om. Som en tumregel räknar man med att de personer som träffat en smittsam person inom 2 meters avstånd under minst 15 minuter (sammanlagt under ett dygn) har utsatts för smittrisk.

Ska jag informera dem jag kontaktar om vem det är som har covid-19?

Nej, även om du vet vem det är ska du inte göra detta. Om du tycker att det skulle kunna finnas särskilda skäl att ändå göra det och du fått tillåtelse av den som har covid-19 att göra detta, kan du kontakta Smittskydd Västernorrland (kontaktuppgifter nedan) först för att stämma av. Du ska aldrig informera andra om vem som har covid-19 om du inte fått personens tillåtelse.

Jag är chef/arbetsledare/lagledare och undrar om jag verkligen får göra detta med hänsyn till rådande sekretesslagstiftning?

Då detta är ett uppdrag från smittskyddsläkaren som del i en smittspårning får du göra det, men utan att röja vem det är som är sjuk i covid-19. Det finns alltid en risk att de som kontaktas i en smittspårning på grund av omständigheter förstår vem det är som har sjukdomen (till exempel på grund av att den personen varit frånvarande), men så länge du inte berättar vem det är har du inte brutit sekretessen.

Får personerna som utsatts för smittrisk vara i min verksamhet om de är friska?

De får rådet att försöka träffa så få som möjligt under 14 dagar, men får t.ex. gå i skolan eller vara på arbetet så länge de är helt symtomfria. Om det är möjligt att arbeta hemifrån bör de göra det. Gymnasieungdomar bör studera hemifrån i de fall det är möjligt efter rektors/skolledares beslut. Alla personer som utsatts för smittrisk ska vara noga med att hålla avstånd till andra. De ska inte gå till sina vanliga fritidsaktiviteter såsom idrottsträningar, musikskola och dylikt.

Ska personerna som utsatts för smittrisk testa sig för covid-19?

Alla som får symtom på covid-19 ska omgående isolera sig och testa sig så snart som möjligt.

Vuxna och **ungdomar från högstadieålder och uppåt** som är nära kontakter till någon med konstaterad covid-19-infektion ska testas även om de inte får några symtom. De som behöver vara fysiskt närvarande på arbetet och inte har symtom får fortsätta med det i väntan på provsvar. Provtagning rekommenderas snarast möjligt när man får veta att man är en nära kontakt till en person med covid-19. Om provet inte påvisar covid-19, bör ett nytt prov lämnas cirka fem dagar efter att man utsatts för smitta. Mer information finns på 1177.se: [Information till dig som haft nära kontakt med en person som har covid-19](#)

Mer om smittspårning

Smittspårningens grundläggande syfte är att så snabbt som möjligt informera de som kan ha utsatts för smittrisk och därigenom förhindra vidare smittspridning men också, när det går, att hitta en smittkälla.

När det gäller smittspårning har alltid hälso- och sjukvården den grundläggande skyldigheten att se till att en smittspårning genomförs men den enskilde ska medverka i smittspårningen så långt som möjligt. Smittskyddsläkaren kan med stöd av 3 kap 5 § smittskyddslagen också uppdra till annan att göra smittspårningen.

Smittspårningen är således obligatorisk för den smittade att medverka i. Den enskilde ansvarar dock inte själv för att vidta smittspårningsåtgärder men kan beroende på sjukdom vara den som kontaktar dem som kan ha utsatts för smitta.

Var hittar jag information om covid-19 riktad till olika verksamheter?

På Folkhälsomyndighetens webbplats finns samlad information riktad till olika verksamheter: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/>

Tack för att du bidrar till smittspårning av covid-19!

Genom att personer som kan ha varit utsatta för smittrisk snabbt informeras om detta och får råd om testning och att träffa så få personer som möjligt kan vidare smittspridning av covid-19 förhindras. Tack för din hjälp!

Vart vänder jag mig om jag undrar något?

Chefer, arbetsledare, lagledare och motsvarande som har frågor kan ringa Smittskydd Västernorrland vardagar kontorstid 060–135241 alternativt via Sundsvalls sjukhus växel 060-181000, eller mejla smittskyddsenheten@rvn.se