

Tolkning av CAT

Poängen på de 8 frågorna adderas och ger en totalpoäng. Maxpoäng är 40. Det finns ingen målpoäng på CAT, utan varje patient bör sträva efter samma eller lägre poäng som på föregående test. Nedan finns riktlinjer för val av behandling beroende på grad av påverkan.

CAT-poäng	Grad av påverkan
< 10	Låg
10-20	Medelhög
21-30	Hög
> 30	Mycket hög

Möjliga behandlingsåtgärder

Låg grad av påverkan

- Rökstopp
- Årliga influensavaccinationer
- Minska exponering för riskfaktorer som kan leda till exacerationer
- Val av lämplig behandling efter ytterligare klinisk bedömning

Medelhög grad av påverkan

Det finns utrymme för förbättringar - optimera omhändertagandet. Utöver de rekommendationer som anges ovan för patienter med låga CAT-poäng kan man även överväga:

- Granska befintlig underhållsbehandling – är den optimal?
- Remiss till lungrehabilitering
- Använd de bästa metoderna för att minimera och hantera riskerna för exacerationer
- Se över förvärrande faktorer – röker patienten fortfarande?

Hög och mycket hög grad av påverkan

Det finns stort utrymme för förbättringar. Utöver de rekommendationer

som anges ovan för patienter med låga till medelhöga CAT-poäng kan man även överväga:

- Remiss till specialistvård (om du är läkare inom primärvården)

Överväg också:

- Ytterligare läkemedelsbehandling
- Remiss till lungrehabilitering
- Använd de bästa metoderna för att minimera och hantera riskerna för exacerationer