

Patientinformation

Till dig som medicinerar med SGLT2-hämmare. Det läkemedel Du fått heter.....

SGLT2-hämmare är ett mycket värdefullt tillskott för behandling av diabetes typ 2. Läkemedlet gör att man får lägre glukosvärde och går ned i vikt. Det har med tiden också visat sig ha väldigt positiv inverkan på både hjärta och njurar.

Precis som för alla läkemedel finns även biverkningar där framför allt en ovanlig, men allvarlig, biverkan som kallas **ketoacidosis** är viktig att känna till. Det innebär en ansamling av syror i kroppen när fett bryts ner till vissa sura ämnen, så kallade ketoner. Vid diabetes har detta tidigare uppstått främst vid väldigt höga glukosvärden men med SGLT2-hämmare kan man ha ketoacidosis utan att blodsockret är särskilt högt varför symtomen samt hur man kan förebygga tillståndet är viktiga att känna till.

Ketoacidosis är ett allvarligt tillstånd som kräver akut vård, oftast på sjukhus.

Symtom på ketoacidosis

Ketoacidosis kan ge diffusa symtom i form av:

- illamående, kräkningar, ont i magen, nedsatt matlust
- snabb viktnedgång
- kraftig törst
- onormal trötthet eller sömnlighet
- förvirring
- snabb och djup andning
- söttaktig andedräkt, acetondoft.

När ökar risken för ketoacidosis?

Risken ökar vid minskat kolhydratintag, t ex fasta (i viktreducerings syfte, vid Ramadan eller annan fasta t ex inför operation), illamående/kräkningar eller diet med lågt kolhydratintag såsom LCHF-kost. Risken ökar också vid vätskebrist, vid akut sjukdom som kräver sjukhusvård, vid svår leversjukdom och vid hög alkoholkonsumtion.

För att minska risken ska Du sluta ta din SGLT2-hämmare tillfälligt om:

- Du planerar att fasta eller äta diet med lågt kolhydratinnehåll
- Du drabbas av illamående, kräkningar eller diarré och inte får i Dig tillräckligt med vätska
- Du drabbas av akut sjukdom
- Du ska göra en planerad operation, gör då uppehåll med läkemedlet i samråd med Din vårdgivare

Meddela alltid Din diabetesmottagning om Du gör uppehåll med SGLT2-hämmaren.

När ska man ta kontakt med sjukvården?

Om du känner dig sjuk på ett sätt som du inte känner igen eller blir illamående och får ont i magen bör du genast kontakta sjukvården. Säg då att du medicinerar med SGLT2-hämmare och då kommer man att ta ett blodprov för att kontrollera om du har ketoacidosis.