

Vad du kan göra

Be din doktor om en liten förpackning – till att börja med

En startförpackning gör att du kan spara både pengar och miljö.

Lämna in alla överblivna läkemedel till apoteket

Förutom piller - tänk även på andra produkter som innehåller läkemedel.

Köp och hämta inte ut mer läkemedel än vad du behöver

Följ ordinationen och lämna tillbaka det som blir över.

Förvara dina läkemedel säkert

Det är inte bra om de hamnar i fel händer – till exempel barnens ...

Återvinn tomma förpackningar

Återvinn så mycket du kan. För miljöns skull!



Fråga gärna din läkare eller apoteket om du vill veta mer!

Gör miljön en tjänst

På ditt apotek finns särskilda påsar att stoppa läkemedlen i. Påsarna får du gratis och du behöver inte ta nummerlapp. Gå bara fram till kassan och räck över din påse.

Läkemedel och miljö

Fakta och råd om hur du kan hjälpa till
- för en hållbar framtid

Varje dag kastas gamla och överblivna läkemedel i soporna, hålls ut i vasken och spolats ner i toaletten. Det påverkar miljön omkring oss.

Mediciner kan vara till stor nytta för dig men om de hamnar i fel händer, eller i naturen, kan de göra skada. Det är därför viktigt att ta hand om överblivna läkemedel på ett miljösäkert och bra sätt. Lämna därför alltid in överblivna läkemedel till apoteket som tar hand om dem åt dig.

Piller, plåster och sprayer

Läkemedel finns i många olika former, inte bara som tabletter. Var särskilt uppmärksam på plåster som innehåller läkemedel och på inhalatorer. Dessa kan innehålla över 80 procent av läkemedelssubstansen efter användning. Även flaskor och salvtuber kan innehålla rester av t ex kortison eller antibiotika. Fästinghalsband för hundar har ett stort överskott på läkemedel. Lämna därför alltid tillbaka använda läkemedelsplåster, inhalatorer och fästinghalsband till apoteket!

*Ett använt hormonplåster, liksom en inhalator, kan innehålla över **80%** av ursprungsmängden läkemedelssubstans även efter användning.*



Värna djur och natur

Hormoner

Fiskar, grodor och andra vattenlevande djur kan påverkas av hormoner som kommer ut i vattnet. Det kvinnliga hormonet östrogen används i preventivmedel och för behandling av klimakteriebesvär. Vanligtvis ges hormoner som tabletter, men även som plåster och ringar. Det är djurens fortplantningsförmåga som kan ta skada av dessa hormoner. Det är därför av största vikt för vår natur att du gör dig av med dina gamla läkemedel, plåster och ringar, på rätt sätt. Det vill säga lämna in dem till apoteket.

För en frisk framtid

Antibiotika

Utsläpp av antibiotika i naturen ökar risken för förekomst av resistenta, motståndskraftiga, bakterier. Det kan leda till att vi får allt svårare att bota infektioner.

Du kan hjälpa till att minska risken för att resistenta bakterier utvecklas genom att alltid ta antibiotika enligt läkares ordination och lämna överbliven antibiotika till apoteket så att resterna inte kommer ut i naturen.

Det behövs inte mycket för att rubba balansen i naturen. Om en enda person i ett samhälle med runt 3 500 invånare spolar ner ett hormonplåster varannan dag, så kan det

påverka fiskar och djur

i vattendragen runt det lokala reningsverket.

Minskad mängd kasserade läkemedel är positivt både för miljön och för ekonomin.

Många lämnar idag in överblivna läkemedel på ett säkert sätt. År 2008 kasserades och brändes på ett miljöriktigt sätt 1000 ton läkemedel i Sverige.

Det innebär ett svinn som motsvarar minst en miljard piller!

